時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日		金曜日	土曜日	
スタジオ	富谷	八木山南	八木山南	八木山南	泉中央	お休み	八木山南	富谷
11:00							エクササイズ (年齢フリー) 11:00～11:50	
12:00							3歳～年長 12:00～13:00	3歳～小2 12:15～13:30
13:00							小学生 13:00～14:30	
14:00							ヴァリエーション 小3～小6 14:30～15:30	小3～団員 13:30～15:15
15:00								ヴァリエーション 15:15～16:00
16:00					3歳～小2 16:30～18:00		特S 中1～団員 15:45～17:30	
17:00			小学生 17:15～18:45					
18:00	小3～団員 18:30～20:15	特S 小5～団員 18:30～20:15	ヴァリエーション (舞台時のみ) 18:45～19:45	特S 小5～団員 18:30～20:15	小3～団員 18:00～19:30		ヴァリエーション 特S 17:45～19:30	
19:00								
20:00	ヴァリエーション (舞台時のみ) 20:15～21:00	ヴァリエーション (舞台時のみ) 20:15～21:15		ヴァリエーション (舞台時のみ) 20:15～21:15				
21:00								